



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
دانشکده پرستاری و مامایی

دستورالعمل نگارش پایان نامه کارشناسی ارشد

بازبینی دی ماه ۱۳۹۹

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

راهنمای نگارش پایان نامه

دانشجوی گرامی

پایان نامه به عنوان فعالیت لازم برای اخذ درجه کارشناسی ارشد در رشته تحصیلی پرستاری/مامایی می باشد. جهت نگارش و تدوین پایان نامه تحصیلی خود توصیه می شود این راهنما را مطالعه فرمایید تا بتوانید آن را به طور منطقی و علمی به نگارش درآورید. همچنین این راهنما به منظور هماهنگی ظاهری پایان نامه دانشجویان تحصیلات تکمیلی در مقطع کارشناسی ارشد تهیه شده است. پایان نامه ای که دارای استانداردهای مشخص شده نباشد، مورد قبول دانشکده قرار نخواهد گرفت.

ترتیب بخش های مختلف پایان نامه

پایان نامه تدوین شده باید به ترتیب دارای بخش های زیر باشد:

- ۱- روی جلد
- ۲- بسم ا...
- ۳- تأییدیه هیات داوران
- ۴- صفحه عنوان
- ۵- اظهار نامه دانشجو
- ۶- فرم مالکیت معنوی
- ۷- تقدیم
- ۸- سپاس و قدردانی
- ۹- چکیده فارسی
- ۱۰- فهرست مطالب
- ۱۱- فهرست جداول
- ۱۲- فهرست نمودارها (در صورت نیاز)
- ۱۳- فهرست شکل ها (در صورت نیاز)
- ۱۴- فهرست پیوست ها
- ۱۵- اختصارات (در صورت نیاز)
- ۱۶- فصل اول: معرفی پژوهش
- ۱۷- فصل دوم: چهارچوب پژوهش و مروری بر متون
- ۱۸- فصل سوم: روش تحقیق
- ۱۹- فصل چهارم: یافته ها
- ۲۰- فصل پنجم: بحث، نتیجه گیری و پیشنهادها
- ۲۱- فهرست منابع
- ۲۲- پیوست ها

۲۳- چکیده انگلیسی (Abstract)

۲۴- صفحه عنوان انگلیسی

۲۵- پشت جلد انگلیسی

تمام فهرست ها از طریق **table of content** موجود در نرم افزار **word** تهیه شود.

مشخصات جلد پایان نامه

جنس جلد از مقوا با ضخامت ۲-۳ میلی متر با روکش چرم مصنوعی به رنگ سورمه ای ساده و نیم سانتی متر بلندتر از کاغذ A4 باشد.
نوشته های روی جلد زرکوب با قلم Titr و فونت ۱۸ چاپ گردد.

روی جلد

شامل آرم دانشگاه، نام دانشکده، عنوان پایان نامه، نام استاد راهنما و دانشجو به عنوان نگارنده پایان نامه، مقطع و رشته و تاریخ تهیه پایان نامه باشد.

صفحه بسم ا...

به شکل ساده صفحه آرایبی گردد.

تأییدیه هیات داوران

کپی خوانا از فرم ارزشیابی پایان نامه با امضای اساتید راهنما، مشاور، مشاور آمار، داوران و ناظر تحصیلات تکمیلی

صفحه عنوان

دارای مندرجات روی جلد و علاوه بر آن نام اساتید مشاور و مشاور آمار می باشد. عنوان درج شده باید عین عنوان تصویب شده در تحصیلات تکمیلی باشد.

اظهارنامه دانشجو

در این قسمت دانشجو بیان می کند که پایان نامه حاصل تلاش او بوده است و مندرجات آن صحیح می باشند.

چاپ، تکثیر و مالکیت معنوی نتایج پژوهش

دانشجو اعلام می دارد که کلیه حقوق این پایان نامه متعلق به دانشکده است و هرگونه استفاده از آن، تنها با اجازه نویسنده مجاز می باشد.

تقدیم

در این صفحه پایان نامه می تواند به طور اختیاری به فرد یا افراد خاصی تقدیم شود. متن آن باید به تایید استاد راهنما برسد و در یک صفحه تنظیم شود.

سپاس و قدردانی

در این بخش از افراد، سازمان ها و موسساتی که در انجام پژوهش و تدوین پایان نامه همکاری نموده اند سپاسگزاری می شود. بهتر است تنها در یک صفحه تنظیم شود.

چکیده فارسی و انگلیسی

خلاصه ای از پژوهش انجام شده و محتویات پایان نامه را نشان می دهد. نیاز است به صورت ساختار مند و در یک صفحه و با تیترهای عنوان، زمینه و هدف، روش تحقیق، یافته ها و نتیجه گیری تنظیم شود.

در چکیده باید یافته های تازه و پیام پژوهش مشخص گردد.
تعداد کلمات چکیده ۱۰۰۰-۲۵۰ کلمه باشد.
محتویات چکیده فارسی و انگلیسی باید یکسان باشند.
در انتهای چکیده ۳ تا ۶ کلمه کلیدی از الگوی MESH ارائه شود.

فهرست ها

در این قسمت باید دقت شود که عنوان مطالب و جداول و شکل ها همانند آنچه که در متن نوشته شده است، باشد.

در فهرست ها، بین دو عنوان فاصله بیشتری باشد تا از هم تمیز داده شوند. فهرست ها با قلم B Nazanin و فونت ۱۲ تایپ شود.

تذکر: صفحات اول قبل از شروع پایان نامه بدون شماره و سرتیتر باشد.

متن اصلی پایان نامه

فصل اول: معرفی پژوهش

این فصل شامل قسمت های مختلف می باشد: مقدمه، بیان مسئله، اهداف، سؤال و فرضیه های پژوهش، پیش فرض های پژوهش، تعریف واژه ها، نوآوری پژوهش، سازمان هایی که در انجام پژوهش همکاری می کنند.

هدف از نوشتن مقدمه ارائه اطلاعات زمینه ای در مورد موضوع پژوهش می باشد. در بیان مسئله، ماهیت و ویژگی مشکل، اهمیت و گستردگی آن و پیامدهای نتایج حاصله از پژوهش، محدودیت ها، تناقض ها، خلاء ها و تجارب پژوهشگر بازگو می شود.

اهداف، سؤال و فرضیه های پژوهش

در این قسمت هدف کلی، اهداف ویژه، سؤال/فرضیه های پژوهش ذکر می شوند. هدف کلی همان عنوان پژوهش با تغییر کلمه کلیدی ابتدای هدف می باشد. اهداف ویژه گام های دستیابی به هدف کلی را نشان می دهند و براساس چارچوب مطالعه تدوین می گردند. اهداف باید قابل حصول، صریح و روشن، قابل اندازه گیری باشند و از افعال رفتاری استفاده شود. از ذکر زمان و مکان در عنوان و اهداف مطالعات مداخله ای و تحلیلی اجتناب گردد. همچنین فرضیه باید به صورت جمله خبری و فرضیه H1 ذکر شود.

تعریف واژه ها

در این قسمت تعاریف نظری و عملی هر یک از مفاهیم مطرح در پژوهش ارائه می شوند. دقت شود که از تعریف جامعه و محیط پژوهش اجتناب گردد. کلیه متغیرهای اصلی در عنوان نیاز به تعریف نظری و عملی دارند.

پیش فرض های پژوهش

در این قسمت جملاتی ذکر می شود که درستی آنها پذیرش شده و نیاز به استدلال ندارند و با موضوع پژوهش مرتبط هستند، پیش فرض های علمی به ذکر منبع نیاز دارند و بدیهیات، نیازی به ذکر منبع ندارند. دقت شود که تا حد ممکن، برای هر یک از متغیرها پیش فرض ذکر شود.

نوآوری پژوهش

در این بخش وجه تمایز پژوهش حاضر با سایر پژوهش های قبلی به لحاظ موضوعی، تکنیکی، و گسترش مرز دانش ذکر شود.

سازمان هایی که در انجام پژوهش همکاری می کنند

در این قسمت نام سازمان ها و موسساتی که در انجام این پژوهش همکاری نموده اند و نوع همکاری آنها ذکر گردد.

فصل دوم: چهارچوب پژوهش و مروری بر متون

این فصل شامل چهارچوب پژوهش و مروری بر مطالعات گذشته می باشد. مطالعات پژوهشی چهارچوبی از دانش زمینه ای دارند که پایه های مطالعه را تشکیل می دهند. چهارچوب در مواردی ممکن است نظری و در غیر اینصورت مفهومی خواهد بود. در مروری بر مطالعات گذشته بایستی حداقل خلاصه ۶ مطالعه ذکر شود. در خلاصه باید نام نویسندگان، سال، هدف یا عنوان پژوهش، محیط پژوهش، جامعه و نمونه پژوهش، معیارهای ورود و خروج از مطالعه، روش نمونه گیری و حجم نمونه، ابزار پژوهش، روش تجزیه و تحلیل اطلاعات، نتایج پژوهش ذکر شود. در نهایت کاربرد مطالعه در پژوهش حاضر بیان شود. در انتهای مروری بر مطالعات گذشته، جمع بندی و نتیجه گیری محقق از مرور انجام شده بیان و خلاء مطالعات بیان گردد.

فصل سوم: روش پژوهش

در این فصل نوع پژوهش، جامعه و محیط پژوهش، نمونه و مشخصات واحد پژوهش، روش نمونه گیری، حجم نمونه، توضیح ابزار و روش اجرا، محدودیت ها و ملاحظات اخلاقی بیان می شوند و نیاز است هر یک به صورت تیتیر جداگانه ارائه و توضیح داده شود.

فصل چهارم: یافته ها

در این فصل جداول و نمودارهای مربوط به تجزیه و تحلیل اطلاعات ذکر می شوند. در ابتدای فصل مقدمه ای مبتنی بر جداول و براساس نمونه ها و فرضیه ها ذکر شود. ابتدا جداول مربوط به توصیف بر حسب فراوانی و میانگین مطرح شده و سپس جداول به ترتیب اهداف ذکر شوند. عنوان جداول و نمودارها در بالای آن و اشکال در پایین شکل ذکر شوند. جداول و نمودارها و شکل ها به ترتیب ورود در متن شماره گذاری شوند. در زیر هر جدول علایم و اختصارات تعریف شوند. موارد معنی دار در جدول Bold شوند.

نکته: جداول مربوط به متغیرها به جای اینکه هر یک در یک صفحه باشد به صورت ادغام یافته

در یک یا دو جدول (بسته به متغیرها) ارائه گردد.

فصل پنجم: بحث، نتیجه گیری و پیشنهادها

در این بخش تفسیر حاصل از نتایج و مقایسه با مطالعه سایرین ذکر می شود و نتیجه گیری کلی از نتایج به عمل می آید. همچنین در این فصل، پیام پژوهش و پیشنهاد برای کاربرد یافته ها به شیوه

ترجمان دانش ارائه می‌گردد. توجه شود که کاربرد یافته‌ها باید به طور روشنی در رابطه با هر یافته عنوان شود. در نهایت پیشنهاد برای پژوهش‌های آینده بیان می‌شود.

در این فصل بر جنبه‌های جدید و مهم پژوهش تأکید می‌شود و شواهد رد یا پذیرش فرضیه مطرح می‌شوند و ارتباط یافته‌ها با پژوهش‌های گذشته بیان می‌گردند. از تکرار نتایج آماری در این فصل اجتناب گردد. از بیان اطلاعات جمعیت‌شناختی که پیشتر در یافته‌ها بیان می‌شود، اجتناب شود. (اطلاعات جمعیت‌شناختی نیاز به بحث ندارد).

در نتیجه‌گیری پاسخ به سؤال اصلی در عنوان پژوهش ذکر شود.

پیام پژوهش می‌بایستی مبتنی بر نتایج پژوهش باشد و مخاطب یا مخاطبین پیام ذکر شود. عوامل زیر باید در پیام مشخص باشند تا اجزای ترجمان دانش رعایت شود: پیام، مخاطب، عامل انتقال پیام، نحوه انتقال پیام و شیوه ارزیابی تأثیر انتقال پیام.

پیام می‌تواند شامل اطلاعات مشخص و دقیق، تبادل یافته‌ها و نتایج پژوهش و ارائه ایده حاصل از مجموعه شواهد باشد.

مخاطبین کسانی هستند که پیام باید به آنها انتقال یابد و آگاهی از نتایج پژوهش برای آنها مفید است و نتایج را می‌توانند در عمل به کار بگیرند. پیام‌رسانی در حوزه معاونت پژوهشی دانشگاه از طریق سایت و طی فرآیند ترجمان دانش صورت می‌گیرد. انتقال پیام می‌تواند از طریق نشریات و کنگره‌ها و رسانه‌های جمعی صورت گیرد. پیام‌بایستی به زبان مخاطب نگاشته شود.

پیشنهاد برای پژوهش‌های آینده براساس یافته‌های پژوهش و محدودیت‌های مطالعه ارائه می‌شوند.

فهرست منابع

تمام منابع به شیوه هاروارد و طبق دستورالعمل دانشکده (استایل دانشکده) ذکر شوند و باید از نرم افزار Endnote در این رابطه استفاده شود. منابع فارسی نیز باید همانند رفرنس نویسی لاتین (هم در متن و هم در لیست رفرنس‌ها) به صورت انگلیسی تنظیم شود. «برای ثبت تاریخ میلادی مقالات فارسی باید به تاریخ ثبت شده در abstract استناد شود»

پیوست‌ها

در پیوست پرسشنامه‌ها، محتوای آموزشی و هر نوع اطلاعاتی آورده می‌شود که نباید در متن اصلی پایان‌نامه بیاید.

چکیده انگلیسی

ترجمه انگلیسی چکیده فارسی می‌باشد. محتویات چکیده فارسی و انگلیسی باید یکسان باشند.

صفحه عنوان انگلیسی

شامل همان اطلاعات صفحه عنوان فارسی می‌باشد.

پشت جلد

به صورت زرکوب شامل اطلاعات روی جلد، به زبان انگلیسی با قلم Times New Roman

bold و فونت ۱۸ می‌باشد.

نحوه نگارش

چاپ پایان نامه باید روی کاغذ سفید A4 دو رو و توسط چاپگر با بهترین کیفیت انجام شود. صفحات از یک جنس و ترجیحا کاغذ تحریر ۷۰ گرمی باشند. از کادر و تزیینات در صفحات استفاده نشود. از نرم افزار Microsoft Word برای تایپ پایان نامه استفاده شود. حاشیه صفحات بایستی از چهار طرف ۲/۵ سانتی متر با شیرازه ۰/۵ سانتی متر باشد. فاصله سطرها در هر صفحه با single و فاصله هر پاراگراف after: 6pt انتخاب شود. تایپ نوشته ها با قلم Nazanin B و اندازه ۱۲ و تایپ تیترها با همان قلم و سایز ۱۴ صورت گیرد. صفحه اول هر فصل با نام مربوطه با قلم تیترا و فونت ۴۸ تایپ گردد. جمله اول در هر پاراگراف تو رفتگی ۰/۵ سانتی متری داشته باشد. تمام فصل ها جداگانه section بندی شود و تمام فصول header داشته باشد. شماره صفحات در بالای صفحه و سمت چپ قرار گرفته شود. زیرنویس ها به صورت superscript باشد. هر جدول در یک صفحه جداگانه گنجانده شود. متن و نوشتار انگلیسی با قلم Time New Roman و فونت ۱۲ تایپ شود. در هر صفحه ۲۶-۲۸ سطر باشد.

جدول اندازه و نوع قلم مورد استفاده در پایان نامه

اندازه	نوع قلم	نوع متن
۱۲	B نازنین نازک	متن فارسی
۴۸	B تیترا	عنوان فصل
۱۴	B نازنین Bold	تیترهای اصلی
۱۲	B نازنین Bold	تیترهای فرعی
۱۰	B نازنین Bold	زیر تیترهای فرعی
۱۲	B نازنین نازک	چکیده فارسی
۱۲	B نازنین Bold	عنوان جدول یا شکل
حداکثر ۱۲	B نازنین نازک	متن جدول
۱۲	B نازنین نازک	زیر نویس جدول
۱۲	B نازنین Bold	موارد معنا دار جدول
۱۰	B نازنین نازک	پاورقی فارسی
۱۰	Times New Roman	پاورقی انگلیسی
۱۴	Times New Roman Bold	عنوان چکیده انگلیسی
۱۲	Times New Roman	متن چکیده انگلیسی
۱۲	Times New Roman	فهرست منابع انگلیسی

جداول، نمودارها، اشکال و پیوست ها از ابتدای متن به ترتیب شماره گذاری شوند. هر جدول بدون مراجعه به متن عنوان، باید گویای اطلاعات مورد نظر باشد. بین عنوان جدول، نمودار و شکل فاصله داده شود.

در متن اعداد به فارسی نگارش شوند. از آوردن کلمات انگلیسی در متن فارسی خودداری شود و موارد زیرنویس شوند. مخفف ها در بار اول استفاده، زیر نویس شوند. اندازه مناسب برای زیرنویس ۱۰ می باشد. شماره زیرنویس ها در هر صفحه از عدد ۱ شروع شود. (پیوسته نباشد)

ترتیب صفحات در پایان نامه

صفحه جلد پایان نامه	اولین برگ	۱
صفحه بسم الله (وسط صفحه) قلم و شکل نگارش آن اختیاری است	دومین برگ	۲
صفحه تأییدیه اعضای هیأت داوران	سومین برگ	۳
صفحه عنوان مطابق با طرح روی جلد فارسی با این تفاوت که اسم مشاور یا مشاوران بعد از استاد راهنما آورده می شود	چهارمین برگ	۴
صفحه مالکیت معنوی	پنجمین برگ	۵
صفحه تعهد به قانون حق تکثیر و مالکیت نتایج	ششمین برگ	۶
صفحه تقدیم نامه	هفتمین برگ	۷
صفحه سپاسگزاری	هشتمین برگ	۸
صفحه چکیده فارسی	نهمین برگ	۹
صفحه فهرست مطالب	دهمین برگ	۱۰
صفحات فهرست جداول، اشکال و علائم (در صورت لزوم)	یازدهمین برگ	۱۱
فصل های پایان نامه / رساله		۱۲
صفحات منابع		۱۳
صفحات پیوست ها (اختیاری)		۱۴
صفحه چکیده انگلیسی	دو برگ ماقبل آخر	۱۵
صفحه عنوان انگلیسی مطابق با طرح پشت جلد لاتین با این تفاوت که اسم مشاور یا مشاوران بعد از استاد راهنما آورده می شود	یک برگ ماقبل آخر	۱۶
پشت جلد پایان نامه	صفحه آخر	۱۷



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان

.....

استاد راهنما

.....

نگارش

.....

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته

ماه سال

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



تاییدیه پایان نامه

شماره پایان نامه :

بدین وسیله تایید می گردد خانم / آقای دانشجوی رشته
پایان نامه خود را با عنوان (.....)
در دانشکده به اجرا در آورده و در جلسه دفاعیه
ای که در تاریخ با حضور هیات داوران برگزار گردید.

با نمره (رتبه) ارزشیابی شد.

امضاء

استاد راهنما:

امضاء

استاد مشاور آمار:

امضاء

استاد ناظر :

امضاء

استاد ناظر :

امضاء

استاد ناظر منتخب شورای تحصیلات تکمیلی

معاون آموزشی دانشکده پرستاری و مامایی



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران
دانشکده پرستاری و مامایی

عنوان

.....

نگارش:

استاد راهنما:

استاد مشاور:

استاد مشاور آمار:

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد

در رشته

ماه سال

تعهد به قانون حق تکثیر و مالکیت نتایج

سپاس و قدردانی

چکیده

عنوان:

زمینه و هدف:

روش تحقیق:

یافته ها:

نتیجه گیری:

واژه های کلیدی:

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	فصل اول: معرفی پژوهش
۱	مقدمه
	بیان مسئله
	اهداف
	سئوال و فرضیه های پژوهش
	پیش فرض های پژوهش
	تعریف واژه ها
	نوآوری پژوهش
	سازمان هایی که در انجام پژوهش همکاری می کنند
	فصل دوم: چهارچوب پژوهش و مروری بر متون
	چهارچوب پژوهش
	مروری بر مطالعات گذشته
	فصل سوم: روش تحقیق
	نوع مطالعه
	محیط پژوهش
	جامعه پژوهش
	نمونه پژوهش
	معیارهای ورود به مطالعه
	معیارهای خروج از مطالعه
	روش نمونه گیری
	حجم نمونه
	روش گردآوری اطلاعات
	منابع گردآوری اطلاعات
	ابزار گردآوری اطلاعات
	روش سنجش روایی و پایایی ابزار
	روش های تجزیه و تحلیل داده ها
	روش اجرا
	دیاگرام روش انجام مطالعه
	ملاحظات اخلاقی
	فصل چهارم: یافته ها
	فصل پنجم: بحث و نتیجه گیری و پیشنهادها
	بحث
	نتیجه گیری
	ترجمان دانش

.....	پیشنهاد برای کاربرد یافته ها
.....	محدودیتها
.....	پیشنهاد برای پژوهش های آینده
.....	فهرست منابع
.....	پیوست ها
.....	چکیده انگلیسی

فهرست جداول

صفحه	عنوان
۲۴	جدول شماره

فهرست نمودارها

صفحه

عنوان

۱۸

نمودار شماره

فهرست شکل‌ها

صفحه

عنوان

۳۵

شکل شماره.....

فهرست پیوست ها

صفحه

عنوان

۷۵

پیوست شماره.

اختصارات

فصل اول

معرفی پژوهش

شروع متن

فصل دوم
چهارچوب پژوهش و
مروری بر متون

شروع متن

فصل سوم

روش تحقیق

شروع متن

فصل چهارم

یافته ها

شروع متن

فصل پنجم
بحث و نتیجه‌گیری و
پیشنهادها

شروع متن

فهرست منابع

منابع

.....

پیوست‌ها

پیوست شماره...

Abstract

Background and aim:

Method:

Results:

Conclusion:

Keywords:



**Iran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title:

By:

Supervisor:

Co- Supervisor:.....

Co-Supervisor:.....

**A Thesis Submitted to the Graduate Studies Office
In Partial fulfillment of The Requirements for
The Degree of Master of Science in
Nursing/ Midwifery
Month, year**



**Iran University of Medical Sciences
School of Nursing and Midwifery**

Title

By:

Supervisor:

**A Thesis Submitted to the Graduate Studies Office
In Partial fulfillment of The Requirements for
The Degree of Master of Science in
Nursing/ Midwifery
Month, year**